



Grain de Pollen  
Reconnue d'intérêt général  
3 Chemin de Guédon – 72160 BEILLÉ  
(Gare de Conneré – Beillé 2 km)

## PROGRAMME 2018

02 44 81 29 29  
ou 06 75 83 83 70

@ [graindepollen@neuf.fr](mailto:graindepollen@neuf.fr)

www.graindepollen72.fr

@graindepollen72



### PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT

#### PEINTURES AU NATUREL

Dimanche 18 Mars 10h - 17h

Les peintures conventionnelles libèrent des composants organiques volatiles néfastes pour la santé et l'environnement.

Les peintures naturelles offrent une belle alternative : apprenez à faire vous-même vos peintures intérieures ou extérieures à partir de farine, de lait et de pigments naturels.



#### CRÉATIONS AVEC LES ENFANTS

Samedi 13 Octobre 14h – 17h

Un après-midi pour apprendre à fabriquer pour ou avec vos enfants : colle, peintures et pâte à modeler à base de composants naturels et non toxiques !



#### CRÉER ET ENTREtenir UNE MARE

Dimanche 09 Septembre 10h – 17h



Inviter la biodiversité dans votre jardin en créant une petite mare. Végétalisée, elle sera le lieu apprécié des grenouilles, crapauds, libellules et autres insectes !

## LES RENDEZ-VOUS 2018

Vous aimez la nature, vous avez envie de respecter votre environnement, de favoriser la biodiversité, de jardiner autrement, de consommer durablement ....

**Grain de Pollen est fait pour vous et vous accueille dans ses ateliers, ouverts à tous les curieux !**

Toutes nos activités vous invitent à la découverte, elles sont concrètes et vous offrent des espaces d'échanges avec d'autres passionnés. Alors n'hésitez pas à nous rejoindre !

Pour mieux identifier nos activités, retrouvez-les selon les thématiques :



### RÉDUIRE LES DÉCHETS



### PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT



### DÉCOUVRIR LA NATURE



### PARTAGER DE BONS MOMENTS



### PARTAGER DE BONS MOMENTS

#### ANNIVERSAIRE ENFANT De 6 à 12 ans

Fêter son anniversaire avec Grain de Pollen, c'est une façon originale pour se retrouver avec les copains au cœur de la nature.

**Un programme festif** : des jeux et des activités pour découvrir la nature en s'amusant, un atelier pour fabriquer une mangeoire ou un nichoir ou un refuge à insectes ou des cosmétiques pour les plus grands.... !

Un goûter écologique presque zéro déchet préparé et partagé avec tous les invités !



#### LES SAMEDIS PAPOTAGE ET DISCUSSIONS

Le 2<sup>ème</sup> samedi de chaque mois (sauf mai, juillet et août) de 9h30 à 12h, Grain de Pollen ouvre ses portes aux adhérents pour partager des idées, élaborer de nouveaux projets, prendre un café, consulter les nombreux livres et ouvrages, donner un coup de mains à l'entretien du site d'éducation à l'environnement..... **On vous attend !**

#### LES APÉROS JARDIN

Echanges, et conseils pour le jardin potager et le jardin d'agrément. Venez partager votre expérience et profiter de celle d'autres jardiniers de 18h30 à 20h !

**Jeudi 15 Mars** : Choisir les vivaces pour un massif durable et facile à entretenir.

**Jeudi 17 Mai** : Quel paillage pour quelle utilisation ? Et le bon usage des plantes couvre-sol.

**Jeudi 04 Octobre** : les engrais verts au potager.



### RÉDUIRE LES DÉCHETS

Tendre vers zéro déchet, c'est possible en créant vos produits maison et en redonnant une seconde vie à vos objets :

Les produits d'hygiène et de soins du corps peuvent être néfastes pour la santé et l'environnement. Apprenez à décoder les étiquettes des produits conventionnels et trouvez des alternatives en fabriquant vos produits.

**SOINS DU CORPS** : Dentifrice, déodorant et crème hydratante

Lundi 19 Février 18h30 -21h30

**MAQUILLAGE** : Lotion démaquillante, stick lèvres et mascara

Lundi 16 Avril 18h30 – 21h30

**SOINS BÉBÉ** : Liniment, crème spécial siège, ....

Lundi 17 Septembre 18h30 – 21h30

**SAVONS** : Lundi 15 Octobre 18h30 – 21h30

**PRODUITS MÉNAGERS** : Lessive pour le linge, produit multi usages, produit lave-vaisselle



Lundi 26 Novembre 18h30 – 21h30

#### RECUP' ET CRÉATIONS EN TISSUS :

Samedi 17 Novembre 10h – 17h

Chutes de tissus, vêtements usagés, ne les jetez pas ! Gardez aussi catalogues, cannettes et bouteilles plastiques... ! Tout se transforme en sacs, trousse, tapis, tabliers, jouets, objets de décoration ! Venez faire des objets utiles et des petits cadeaux à offrir !



### PARTAGER DE BONS MOMENTS

## GRAIN DE POLLEN FÊTE SES 20 ANS !!

LE DIMANCHE 22 AVRIL 2018 de 10h30 à 17h30

### GRATUIT pour TOUS

Venez faire la fête, découvrir ou redécouvrir les activités de l'association ! Visitez son lieu d'accueil !

Au programme :

Troc Plantes et graines

Démonstrations

Dégustations

Repas partagé

Chansons, musique et autres surprises en préparation !!

**Venez nombreux, avec vos amis pour fêter la nature et le développement durable !!**



### DÉCOUVRIR LA NATURE

#### VANNERIE AU JARDIN

Samedi 17 Février 10h – 17h

L'osier vous offre la possibilité de décorer votre jardin : fleurs, insectes, tuteurs, porte-lampions, mangeoire ou nichoir pour les oiseaux.

Venez bricoler !!



#### JOURNÉE DE L'ORTIE

Dimanche 8 avril 10h – 17h

Découvrez les bienfaits de cette plante si mal aimée et pourtant si passionnante.

En cuisine, au jardin, pour votre santé ou pour créer fil et papier ; cette plante mérite vraiment le détour !



#### CUEILLETTE ET CUISINE SAUVAGE

Dimanche 10 Juin 10h – 17h

Identifiez les plantes sauvages qui nous entourent, les comestibles et les fausses amies.

Cueillez l'ortie, la grande consoude, la reine des prés, la guimauve, le sureau, la capucine et le pois de senteur...

Et découvrez comment les accommoder pour un repas plein de saveurs !



## LES TARIFS 2018

Adhésion annuelle **OBLIGATOIRE** pour participer aux animations **Sauf 20 Ans de Grain de Pollen ouvert et gratuit pour tous :**

Jeune / demandeur emploi : 2 €

Individuelle : 6 €

Famille : 12 €

Collective : 30 €

**Tarifs Animations - Inscriptions obligatoires :**

1 Atelier : 22 €

2 Ateliers : 40 €

3 Ateliers : 55 €

Les Apéros Jardin : 20 € les 3 séances

**Après-midi anniversaire enfant** : tarif défini selon la taille du groupe et activité choisie .

**Présence de 2 parents minimum.** Accueil à la demi-journée possible le samedi après-midi ou pendant les

Adhérent, sympathisant ou simple curieux, n'hésitez pas à venir rencontrer les bénévoles de Grain de Pollen à l'occasion de son Assemblée Générale le :

**JEUDI 22 MARS à 18h30**

**Vos idées et vos coups de mains sont les bienvenus !!**