



FAIRE AVEC LA NATURE



PRENDRE SOIN DE LA NATURE



ZÉRO DÉCHET À LA MAISON

Fabrication de cosmétiques maison



Fabrication de savons maison

Fabrication de cosmétiques maison

Lundi 13 Mars 18h30 - 21h

Lundi 18 Septembre 18h30 - 21h

Fabrication de savons maison

Lundi 9 Octobre 18h30 - 21h



Les produits d'hygiène et de soins du corps peuvent être néfastes pour la santé et notre environnement. Apprenez à décoder les différents composants des produits conventionnels, identifiez les produits suspects... Trouvez des alternatives en fabriquant vous-même savons, crème pour les mains, démaquillant... avec des huiles végétales, des plantes, des huiles essentielles, des hydrolats...

Vannerie sauvage au jardin



Samedi 25 Février 10h - 17h

L'osier vous offre des possibilités pour structurer et décorer votre jardin : bordure, tontines, tuteurs, éléments décoratifs (fleurs, insectes, corbeilles...). Venez apprendre à utiliser le saule osier !

Jardinage au naturel



Dimanche 26 Mars 10h - 17h

Jardiner en respectant votre environnement : Comment créer un potager en carrés en favorisant la rotation des cultures ? Ou comment installer son potager sur un terrain pauvre en optant pour une culture en lasagne ? Comment réussir ses semis ? Comment jardiner sans produits phytosanitaires ? Privilégier l'utilisation de purins, des engrais verts... Favoriser la biodiversité.

Troc plantes



Dimanche 02 Avril 14h - 18h

Salle polyvalente de Beillé

Vous êtes passionnés de jardin, vous débordez de boutures, de graines, faites-en profiter d'autres jardiniers amateurs en participant au Troc Plantes ! Au contraire vous démarrez un jardin, pas de soucis, le Troc Plantes est fait aussi pour vous !

Une bourse d'échanges ou l'argent n'a pas sa place, tout se troque ou se donne !

Fabrication de produits ménagers



Lundi 15 Mai 18h30 - 21h

Comment entretenir son logement sans le polluer, sans nuire à notre environnement et en faisant quelques économies ? Fabriquez vous-même votre lessive pour le linge, un produit multi-usages pour nettoyer plans de travail, tables... à partir de produits de base : bicarbonate de soude, vinaigre blanc, savon de Marseille,

Peinture au naturel



Dimanche 21 Mai 10h - 17h

Les peintures conventionnelles libèrent des composants organiques volatiles néfastes pour la santé et l'environnement.

Les peintures naturelles offrent une belle alternative : venez apprendre à faire vous-même vos peintures intérieures ou extérieures à partir de farine, de lait et de pigments naturels.

Cueillette et cuisine sauvage



Dimanche 25 Juin 10h - 17h

Identifiez les plantes sauvages qui nous entourent, les comestibles et les fausses amies.

Cueillez l'ortie, la grande consoude, la reine des prés, la guimauve, le sureau, la capucine et le pois de senteur... Et découvrez comment les accommoder pour un repas plein de saveurs !

Après une petite balade dans la nature, vous cuisinez votre cueillette et dégustez vos préparations et celles de Grain de Pollen.

Vous repartez avec de nombreuses recettes et références bibliographiques pour continuer à fleurir vos plats !

Fabrication de papier végétal



Samedi 23 Septembre 10h - 17h

A partir de plantes sauvages et de plantes du jardin, créer des feuilles de papier : récolte des végétaux, cuisson, mixage de la pâte à papier, préparation des feuilles.

Fabrication d'un sapin de Noël en palette



Samedi 25 Novembre 14h - 17h

Alors que Noël constitue une période de forte consommation et de production de déchets, réalisez un arbre durable et original, en 3D ou pas ! À partir de palettes destinées à la destruction, donnez une seconde vie à un objet du quotidien!!

Glanage et cuisine des légumes moches

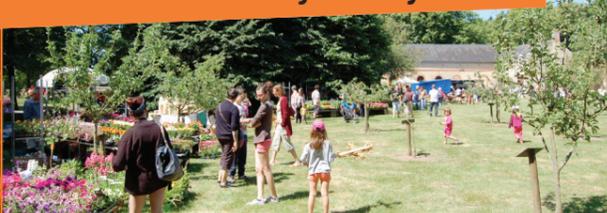


Dimanche 26 Novembre 14h - 17h

Glaner après les récoltes consiste à ramasser les légumes ou les fruits « moches » qui ne peuvent pas être proposés à la vente mais qui restent consommables !

Sur l'exploitation maraîchère biologique du GAEC Le Grillon vous pourrez ramasser des légumes, réaliser d'onctueuses soupes et les déguster, une bonne manière de lutter contre le gaspillage dans le cadre de la semaine européenne de réduction des déchets.

3ème édition de la fête du jardin



Dimanche 4 Juin au Domaine de Bois Doublé
à Saint Célerin de 10h à 18h

Le partage du jardin

Pour la 3ème fois, Grain de Pollen co-organisera la fête du jardin : Un rendez-vous à ne pas manquer, ateliers, animations, musique, expositions...